

Согласовано:   
 ИП Ходаков Д.М.  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г.

  
 М. Верещако  
 Директор МБОУ СОШ № 3  
 2024г.

**МЕНЮ**  
 На 07 мая 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	17-07	6,0	3,0	43,4	225	Дели принт 2005-181
Сыр Российский	15	13-99	3,48	4,43	0	54	Дели принт 2005-15
Булочка с изюмом	1/50	3-11	2,75	0,55	26,8	139	Дели принт 2005-429
Кофейный напиток с молоком	200	12-45	3,58	2,68	28,34	151,8	Дели принт 2005-379
Фрукты апельсины	1 / 318	64-96	0,8	0	25,2	104	Дели принт 2005-338
Итого	620	111-58	16,61	10,66	123,74	673,8	
Сок фруктовый в ассортимент.	200	30-86	1	0	24,4	101,6	пром.
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Суп картофельный с крупой рисовой	200	8-81	1,6	2,18	16,74	93,0	Дели принт 2005-101
Голубцы ленивые	90	30-52	3,6	5,1	20,33	141,5	Дели принт 2012-298
Соус сметанный с томатом	30	2-87	0,54	1,57	2,29	25,5	Дели принт 2012-331
Каша рассыпчатая гречневая	150	12-70	7,52	6,28	40,73	279,6	Дели принт 2012-166
Компот из смеси сухофруктов	200	5-27	0,08	0	21,82	87,6	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,3	14,5	71,0	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-17	1,32	0,24	8,6	40,4	Пром.
Итого	720	62-97	17,03	15,67	125,01	738,6	
Сок фруктовый в ассортимент.	200	30-86	1	0	24,4	101,6	пром.

Технолог:  Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: 