

Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

« » Ходаков Дмитрий Михайлович 2024 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 3

2024 г.

МЕНЮ

На 06 июня 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Котлета рубленая из бройлер- цыплят с маслом сливочным 72,5 % жирности	90/5	40-71	13,68	20,34	13,32	291,60	Дели принт 2005-295
Капуста тушеная	180	22-33	3,11	4,01	20,10	253,85	Дели принт 2005-321
Чай с сахаром	200/15	2-13	0,10	0,00	15,00	60,00	Дели принт 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-17	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	540	67-97	21,06	24,89	71,64	720,65	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Огурец свежий	60	4-10	0,48	0,00	2,04	9,60	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	9-30	1,60	2,18	16,74	93,00	Дели принт 2005-101
Рагу из птицы	90/150	72-55	18,38	22,22	25,10	374,40	Дели принт 2005-289
Компот из смеси сухофруктов	200	5-53	0,08	0,00	21,82	87,60	Дели принт 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-17	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	800	94-28	24,23	24,94	86,88	670,20	

Технолог



Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор

