Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

«_____» _____2024 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №3

«_____» _____2024 г.

МЕНЮ

На 05 июня 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	18-71	6,00	3,00	43,40	225,00	Дели принт 2005-181
Кофейный напиток с молоком 2,5 % жирности	200	15-68	3,58	2,68	28,34	151,80	Дели принт 2005-379
Булка «Ладушка»	1/100	26-00	2,75	0,55	26,80	139,00	Пром.
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	24-88	4,90	6,20	21,20	240,00	Пром.
Итого	630	85-27	17,23	12,43	119,74	755,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Огурец свежий	100	6-84	0,48	0,00	2,04	9,60	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	10-09	4,39	4,21	13,08	107,80	Дели принт 2005-102
Птица, тушеная в соусе сметанном 15 % жирности с томатом	100/50	72-03	18,90	23,94	5,32	312,20	Дели принт 2005-290/331
Макаронные изделия отварные	180	9-74	5,40	6,30	36,60	225,00	Дели принт 2005-202
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-17	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Сок фруктовый	200	29-16	1,00	0,00	24,40	101,60	Пром.
Итого	930	130-66	33,86	34,99	102,62	861,80	

Технолог Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор