Утверждаю:
ИП Ходаков Д.М.

«_____» _____2024 г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 3

«___» _____ 2024 г.

МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 11-15 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Сыр « Российский» 50 % жирности	20	20-24	4,64	5,91	0,00	72,00	Дели принт 2005-15
Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	19-13	3,40	3,82	16,56	114,20	Дели принт 2005-120
Какао с молоком 2,5 % жирности	200	14-31	3,76	3,20	26,74	150,80	Дели принт 2005-382
Булка «Домашняя»	1/100	8-20	3,75	6,60	30,45	196,00	Дели принт 2005-424
Фрукты	1/200	27-30	0,80	0,00	25,20	104,00	Дели принт 2005-338
Итого	525	89-18	16,35	19,53	98,95	637,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Икра свекольная	60	7-00	1,38	4,08	9,24	79,20	Дели принт 2005-71
Суп картофельный с клецками	250	12-12	4,18	5,02	23,20	175,80	Дели принт 2005-108/109
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	37-24	12,74	6,72	6,72	138,60	Дели принт 2005-229
Пюре картофельное	180	24-31	3,12	5,10	18,57	132,60	Дели принт 2005-312
Компот из свежих плодов	200	6-93	0,16	0,00	29,00	116,60	Дели принт 2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-63	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржаной	20	1-17	1,32	0,24	6,68	34,60	Пром.
Итого	880	90-40	26,94	23,74	117,42	792,62	

Технолог Ходаков Дмитрий Михайлович **Калькулятор**