

# КАК БЕЗОПАСНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СМАРТФОНОМ, ПЛАНШЕТОМ

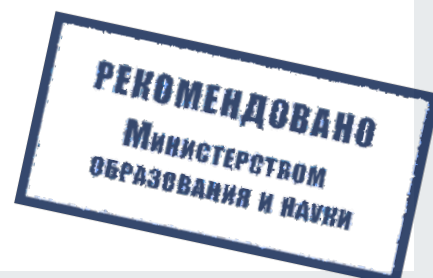
## *Эта памятка поможет тебе безопасно пользоваться мобильными устройствами*

Смартфоны и планшеты содержат в себе взрослый функционал и могут конкурировать со стационарными компьютерами. Однако средств защиты для подобных устройств пока мало. Тестирование и поиск уязвимостей в них происходит не так интенсивно, как для ПК, то же самое касается и мобильных приложений.

Современные мобильные браузеры уже практически догнали настольные аналоги, однако расширение функционала влечет за собой большую сложность и меньшую защищенность. Далеко не все производители выпускают обновления, закрывающие критические уязвимости для своих устройств.

## **Советы по безопасному использованию мобильных устройств**

- 1** Ничего не является по-настоящему бесплатным. Будь осторожен, ведь когда тебе предлагают бесплатный контент, в нем могут быть скрыты какие-то платные услуги.
- 2** Думай, прежде чем отправить SMS, фото или видео. Ты точно знаешь, где они будут в конечном итоге?
- 3** Необходимо обновлять операционную систему твоего смартфона.
- 4** Используй антивирусные программы для мобильных телефонов.
- 5** Не загружай приложения от неизвестного источника, ведь они могут содержать вредоносное программное обеспечение.
- 6** После того как ты выйдешь с сайта, где вводил личную информацию, зайти в настройки браузера и удали cookies.
- 7** Периодически проверяй, какие платные услуги активированы на твоем номере.
- 8** Давай свой номер мобильного телефона только людям, которых ты знаешь и кому доверяешь.
- 9** Bluetooth должен быть выключен, когда ты им не пользуешься. Не забывай иногда проверять это.



# ИСПОЛЬЗУЙ ГАДЖЕТ ПРАВИЛЬНО!

## МОЖНО

- 1 Приносить устройство в школу, если оно в беззвучном режиме и без вибрации.
- 2 Использовать устройство по прямому назначению – чтобы связаться с родителями.
- 3 Использовать гаджет на уроке, когда об этом просит учитель.
- 4 Вызывать экстренные службы, если об этом попросил учитель или другой работник школы

## НЕЛЬЗЯ

- 1 Использовать устройство со звуком. Слушать музыку или смотреть видео без указания учителя.  
Мелодии, вибрации отвлекают учеников от занятий и мешают учителям. Включай звук на устройстве, только когда об этом просит учитель.
- 2 Играть в игры, просматривать соцсети даже на перемене.  
Перемена нужна, чтобы организм отдохнул от урока. Лучше обсуди с ребятами новый фильм или книгу. Пройдись по рекреации, прогуляйся вокруг школы – разомни мышцы.
- 3 Не снимай видео и не фотографируй людей без их согласия.  
Так ты нарушишь законодательство о персональных данных. Запечатлеть человека на фото и видео, выложить его в соцсети можно, только если он на это согласен.
- 4 Не приноси дорогие устройства в школу.  
Это может спровоцировать кражу. Даже если тебя решат разыграть и просто спрячут телефон, представь, как неприятно будет осознать, что он пропал и об этом надо рассказать родителям

# ИСПОЛЬЗУЙ ГАДЖЕТ БЕЗОПАСНО!

1. Не носи его на шее, поясе, в карманах одежды, чтобы снизить негативное влияние электромагнитных волн на здоровье.
2. Максимально сократи время контакта с гаджетом.
3. Отдаляй гаджет на максимальное расстояние от головы в момент соединения и разговора. Например, применяй громкую связь или гарнитуру.
4. Максимально ограничь звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи, например, в автобусе, метро, поезде, автомобиле.
5. Перед сном размещай гаджет на расстоянии более 2 метров от головы.