



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербицкий А.М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №3
2025г.

МЕНЮ

На 24 Июня 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	15-20
75	Икра свекольная	1/160	3,68	10,88	24,64	211,20	13-95
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,60	8-96
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
пром	Рулет «Южный»	1/50	13,5	10,7	1,90	158	27-34
	Итого	550	12,95	16,02	85,8	540,40	78-63
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	10-56
108/109	Суп картофельный с клецками	1/200	4,18	5,02	23,2	175,8	10-61
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	57-70
143	Рагу из овощей	1/150	3,75	15,00	25,05	250,50	10-62
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-42
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	755	31,68	37,78	95,27	870,9	98-69

Технолог:
Варданян О.Е.