



Составлено:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2025г.

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №3

24.06.2025г.
В.Е. Курбский

МЕНЮ
На 24 Июня 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	15-20
75	Икра свекольная	1/180	3,74	6,12	22,28	159,12	22-50
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,60	8-96
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
пром	Рулет «Южный»	1/50	13,5	10,7	1,90	158	27-34
пром	Вафли «Яшкино»	1/200	7,5	13,3	66,1	415,9	76-10
	Итого	570	13,01	11,26	83,44	488,32	163-28
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	10-56
108/ 109	Суп картофельный с клецками	1/250	5,23	6,28	29,00	193,50	13-20
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	57-70
143	Рагу из овощей	1/180	2,59	11,52	31,96	241,92	21-65
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-42
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
пром	Печенье «Юбилейное»	1/224	8,4	14,9	74,03	465,9	101-40
	Итого	835	31,57	35,56	108,02	880,02	213-71

Технолог:
Вардамян О.Е.