



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №3  
И.А. Дуробская  
2025г.

## МЕНЮ

На 11 Июня 2025

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	1/180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	88-94
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-47
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	13-00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>30,39</b>	<b>14</b>	<b>81,77</b>	<b>575,66</b>	<b>115-41</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	10-56
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/250	5,18	5,35	23,6	163,25	17-69
235	Шницель рыбный (минтай) (натуральный) с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	16,51	9,07	25,68	250,51	40-31
312	Пюре картофельное	1/180	3,74	6,12	22,28	159,12	26-62
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-44
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>29,62</b>	<b>21,20</b>	<b>117,32</b>	<b>781,68</b>	<b>109-37</b>

Технолог:  
Варданыч О.Е.