

Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.

« » 2025г.



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 3
И. П. М. Дубовская



МЕНЮ

На 9 Июня 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
179/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	72-84
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180	9,02	7,54	48,87	299,52	10-12
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	585	23,5	23,61	100,96	710,75	87-84
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/100	1,2	0,2	4,6	26	18-48
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	1/250	1,60	4,93	11,50	96,75	15-83
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	63-25
202	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%жирности	1/180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	8-80
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	7-96
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	880	27,49	35,05	118,74	902,85	117-10

Технолог:
Варданыч О.Е.