



Согласовано
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербицкий М.
2025г.

3.



Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 3
01 июля 2025г.

МЕНЮ

На 1 Июля 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-05
379	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-26
пром	Булочка «Ладушка» йодированная	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	18-20
15	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	1/20	4,64	5,91	0,00	72,00	20-64
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
	Итого	575	17,37	12,14	111,14	639,8	79-55
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/200	4,39	4,21	13,08	107,80	8-31
290/ 331	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/90/30	18,90	23,94	5,32	312,20	77-63
202	Макаронные изделия отварные	1/150	5,40	6,30	36,60	225,00	8-48
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
пром	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	22-10
	Итого	720	33,38	34,99	100,58	852,2	110-85

Технолог:
Варданян О.Е.



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербицкий М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 3

Июля 2025г.

МЕНЮ

На 1 Июля 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-05
379	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	1/200	3,58	2,68	28,34	151,8	14-26
пром	Булочка «Ладушка» йодированная	1/100	2,75	0,55	26,8	139,0	29-90
15	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	1/20	4,64	5,91	0,00	72,00	20-64
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
	Итого	625	17,37	12,14	111,14	639,8	91-25
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	1/250	5,08	5,35	23,85	163,75	11-33
290/ 331	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/100/50	18,90	23,94	5,32	312,20	87-78
202	Макаронные изделия отварные	1/180	6,48	0,72	43,92	208,80	8-80
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
пром	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	22-10
	Итого	830	35,15	30,55	118,67	891,95	132-82

Технолог:
Варданын О.Е.