Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«___» _____ 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №3
«18» _____ 2025г.

МЕНЮ

На 18 Июня 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	10-56
295	Котлета рубленная из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	51-90
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	17-35
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-96
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	555	20,56	24,89	81,68	759,65	91-55
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
101	Суп картофельный с крупой (ячневой)	1/200	1,60	2,18	16,74	96,00	10-68
229	Рыба, тушенная (минтай) в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	238,60	68-42
312	Пюре картофельное	1/150	3,12	5,10	18,57	132,60	20-80
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	6-42
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	740	21,31	14,54	92,21	689,4	109-10

Технолог:
Варданян О.Е.