



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 3
2025г.

МЕНЮ
На 17 Июня 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-10
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
пром	Булочка «Ладушка» йодированная	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	18-20
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
	Итого	570	9,25	3,55	97,8	476	46-80
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
145	Свекольник	1/205	1,34	2,90	10,25	72,73	15-41
279/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	72-84
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	9-68
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	7-25
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	750	23,36	25,25	118,19	824,56	107-96

Технолог:
Варданын О.Е.