



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербиц А.М.
2025г.



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №3
В.С. Дурбань
2025г.

МЕНЮ

На 16 Июня 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
182	Каша жидкая молочная рисовая	1/200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	17-25
379	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	1/200	3,58	2,68	28,34	151,80	14-35
1058	Ватрушка с повидлом	1/100	6,37	4,26	63,03	317,14	16-10
	Итого	505	12,14	12,03	113,9	614,27	47-70
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	7-68
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/250	5,18	5,35	23,6	163,25	17-69
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	63-25
302	Каша рассыпчатая пшеничная	1/180/5	7,90	6,07	49,55	284,40	9-89
пром	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	14-30
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	840	32,89	33,9	128,91	953,95	115-59

Технолог:
Варданян О.Е.