



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
» 2025г.



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №3
Дурбелова
2025г.

МЕНЮ

На 6 Июня 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 209 | Яйцо вареное | 1/40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | 15-20 |
| 73 | Икра кабачковая | 1/100 | 1,40 | 4,80 | 8,50 | 83,00 | 24-01 |
| 864 | Компот из лимонов | 1/200 | 0,08 | 0,00 | 27,08 | 108,60 | 8-96 |
| 15 | Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности | 1/20 | 4,64 | 5,91 | 0,00 | 72,00 | 20-64 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-65 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| 338 | Фрукты (яблоко) | 1/100 | 0,40 | 0,00 | 12,60 | 52,00 | 13-00 |
| | Итого | 510 | 15,31 | 15,85 | 69,66 | 484,2 | 84-59 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 71 | Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы) | 1/60 | 0,72 | 0,12 | 2,76 | 15,60 | 10-56 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 1/250 | 5,18 | 5,35 | 23,6 | 163,25 | 17-69 |
| 234 | Котлеты или биточки рыбные (минтай) с маслом 72,5% жирности | 1/90/5 | 13,32 | 16,92 | 10,44 | 224,66 | 37-72 |
| 166 | Каша рассыпчатая пшеничная с овощами | 1/180 | 4,20 | 4,49 | 41,63 | 223,2 | 7-65 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 0,08 | 0,00 | 21,82 | 87,60 | 6-44 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-65 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| | Итого | 835 | 27,19 | 27,42 | 121,43 | 819,91 | 82-84 |

Технолог:
Варданян О.Е.