



Согласовано: Ходаков Дмитрий Михайлович  
ИП Ходаков Д.М.

«      » 2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №3  
2025г.

*Гурджиев*

## МЕНЮ

На 10 января 2025  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	24-00	5,40	11,20	35,30	278,00	Могильный М.П.2005 №183
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Чай с сахаром	200/15	2-02	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П.2005 №376
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	35-46	4,90	6,20	21,20	240,00	Пром.производства
	575	63-43	12,77	17,70	86,00	649,00	
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
Суп картофельный с фасолью	200	11-85	4,14	4,28	18,88	130,60	Могильный М.П.2005 №102
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	60-60	14,40	21,82	7,42	283,50	Могильный М.П.2005 №301
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	8-89	5,40	6,30	36,60	225,00	Могильный М.П.2005 №203
Кисель из яблок	200	5-49	0,12	0,00	30,12	121,00	Могильный М.П.2005 №352
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	695	90-08	27,75	32,94	116,12	871,50	

Технолог:

Калькулятор:

*Ходаков*  
Ходаков Дмитрий Михайлович